KLICK AUF REISEN

MASTER-PACKLISTE

Aus meinen Handgepäck- und Weltreise-Packlisten – zum Anpassen, Abhaken und Ausdrucken.

Reiseziel: _____	**Reisedauer:** _____	**Abreise:** _____
Klima: warm / gemischt / kalt	**Gepäck:** Handgepäck / Aufgabe	**Waschen:** ja / nein / unterwegs

Gepäck & Packhilfen

- ☐ Rucksack / Rollkoffer / Rucksack-Trolley
- ☐ Schutzhülle fürs Hauptgepäck
- ☐ Handgepäck- / Kamera-Rucksack
- ☐ faltbarer Tagesrucksack / Turnbeutel
- ☐ Bauchtasche
- ☐ Kamera-Inlay
- ☐ Packwürfel
- ☐ Vakuumbeutel (optional)
- ☐ 1-L-Zippbeutel für Flüssigkeiten
- ☐ Extra-Beutel für Schmutzwäsche

Dokumente & Geld

- ☐ Reisepass / Personalausweis
- ☐ Auslands-Krankenversicherung
- ☐ Impfpass
- ☐ 2 Kreditkarten (getrennt aufbewahren)
- ☐ Führerschein / internationaler Führerschein
- ☐ Passfotos (bei Langzeitreise)
- ☐ Reise-Geldbörse
- ☐ Dokumententasche / wasserdichter Beutel
- ☐ Bargeld / Notgroschen
- ☐ Tickets / Buchungsunterlagen digital sichern

Kleidung – Oberteile & Jacken

- ☐ faltbare Daunenjacke (bei Bedarf)
- ☐ Regenjacke / Regenponcho
- ☐ Sweat-/Zipp-Hoodie
- ☐ dünne Jacke / Cardigan
- ☐ 1–2 Pullis
- ☐ 1 Hemd / leichte Bluse
- ☐ 1–2 Longsleeves
- ☐ 3 T-Shirts
- ☐ 4–5 Tops

Kleidung – Hosen, Wäsche & Co.

- ☐ 1 Jeans
- ☐ 1–2 leichte lange Hosen
- ☐ 1 Leggings (optional)
- ☐ 2–3 kurze Hosen
- ☐ 1 Rock / Kleid (optional)
- ☐ 7 Unterhosen
- ☐ 3 längere + 4 kurze Socken
- ☐ BH / Sport-BH nach Bedarf
- ☐ Schlafsachen
- ☐ 1–2 Bikini / Badehose

Pack-Tipp: Für längere Reisen reicht Kleidung für etwa eine Woche – waschen kannst du unterwegs.

MASTER-PACKLISTE

Seite 2 – Schuhe, Pflege, Gesundheit und Technik

Schuhe & Sonnenschutz

- ☐ bequeme Sneaker / Barfußschuhe
- ☐ Wanderschuhe (wenn nötig)
- ☐ Sandalen / Birkenstock o. Ä.
- ☐ Flip-Flops
- ☐ Sonnenhut / Cap
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ dünne Mütze / Stoffschal
- ☐ UV-Shirt (optional)

Kulturbeutel

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta / feste Zahnpflege
- ☐ festes Shampoo / Duschgel
- ☐ Seifendose
- ☐ Deo / Deocreme
- ☐ Bodylotion / Handcreme
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Haarbürste / Haargummis
- ☐ Nagelpflege / Pinzette
- ☐ Brillenputztücher
- ☐ Kontaktlinsen + Pflegemittel
- ☐ Handrasierer + Ersatzklingen
- ☐ Tampons / Binden
- ☐ Schminksachen / Mini-Parfum
- ☐ Verhütungsmittel

Reiseapotheke

- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Wund-Desinfektionsspray
- ☐ Wundheilsalbe
- ☐ Pflaster
- ☐ Mullbinden / Tape
- ☐ Kohletabletten / Magen-Darm-Mittel
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Tabletten gegen Übelkeit (bei Bedarf)
- ☐ Mückenschutz (je nach Reiseziel)
- ☐ Malaria-Stand-by nur nach ärztlicher Beratung
- ☐ Wasser-Entkeimung (nur bei Bedarf)

Technik – Basics

- ☐ Smartphone + Hülle
- ☐ Ladekabel / Ladegerät
- ☐ Reisestecker-Adapter
- ☐ Powerbank (ins Handgepäck)
- ☐ Kopfhörer / AirPods
- ☐ Kabel-Organizer
- ☐ USB-Stick
- ☐ Laptop / Tablet + Hülle (bei Bedarf)

Kamera & Arbeiten unterwegs

- ☐ Kamera
- ☐ Allround-Objektiv
- ☐ weiteres Objektiv (optional)
- ☐ UV-Filter / Objektivschutz
- ☐ 2 Kamera-Akkus
- ☐ 2 SD-Karten
- ☐ Actioncam + Micro-SD
- ☐ kleines flexibles Stativ
- ☐ Mikrofon (optional)
- ☐ externe Festplatte(n) / Backup

Reise-Gadgets

- ☐ Stirnlampe
- ☐ Thermos-/Trinkflasche
- ☐ Reisewäscheleine
- ☐ Drybag
- ☐ Zahlenschloss
- ☐ aufblasbares Nackenkissen
- ☐ Moskitonetz (bei Bedarf)
- ☐ Mikrofaser-Handtuch
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ Notizbuch / Reisejournal
- ☐ faltbare Einkaufstasche
- ☐ Schnorchel / Taucherbrille (optional)

KLICK AUF REISEN

DEINE INDIVIDUELLE PACKLISTE

Streiche, ergänze und passe Mengen an – jede Reise ist anders.

Was kommt ins Handgepäck?

- ☐ Reisepass / wichtige Dokumente
- ☐ Wertgegenstände / Kreditkarte
- ☐ Smartphone
- ☐ Powerbank
- ☐ Laptop / Tablet
- ☐ Kamera + Akkus
- ☐ Medikamente
- ☐ Flüssigkeitsbeutel
- ☐ Wechselshirt / Unterwäsche
- ☐ _____
- ☐ _____

Vor Abreise erledigen

- ☐ Reisedokumente digital sichern
- ☐ Versicherung prüfen
- ☐ Karten / Banking prüfen
- ☐ Offline-Karten herunterladen
- ☐ Unterkünfte / Transfers speichern
- ☐ Roaming / eSIM klären
- ☐ Wetter kurz vor Abreise prüfen
- ☐ Gepäckmaße & Gewicht der Airline prüfen
- ☐ Zuhause / Post / Pflanzen organisieren
- ☐ _____

Meine Extras

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Kurz vor der Tür

- ☐ Reisepass dabei
- ☐ Geldbörse / Karten dabei
- ☐ Handy dabei
- ☐ Ladegeräte eingepackt
- ☐ Fenster / Türen kontrolliert
- ☐ Müll raus / Kühlschrank geprüft
- ☐ Wasser / Strom nach Bedarf
- ☐ Schlüssel organisiert
- ☐ _____

Mehr Packtipps und ausführliche Erklärungen findest du auf klick-auf-reisen.de

Hinweis: Medikamente, Einreisebestimmungen und Airline-Regeln immer passend zu Reiseziel und Reiseart prüfen.